

# MEDYA İLE BÜYÜMEK

**Ancak, doğru  
şekilde!**

**Aileler için medya  
danışmanı!**

# DEĞERLİ EBEVEYNLER,

Medya dünyası, özellikle çocuklar ve gençler için büyük bir hayranlık uyandırıyor. Onlara sunulan büyük çeşitlilikten giderek daha erken yaşta faydalanmaya başlıyorlar: Televizyon izliyorlar, konsolda veya bilgisayarda oynuyorlar, akıllı telefon üzerinden arkadaşlarıyla yazıyorlar ve sosyal ağlarda yorum yapıyorlar. Bütün bunlar yaratıcı olmak, hızlı bir şekilde bilgi edinmek ve tüm dünyayla iletişim kurmak için birçok fırsat sunuyor. Bununla birlikte, medya kullanımı da risk oluşturabilir: hassas verilerin yayılması, maliyet tuzakları, psikolojik baskı, taciz ve gençleri tehdit eden içerikler.

Burada "SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht." ("Çocuğunun medyayla yaptığına BAK!") yardımcı olur. Ebeveynlerin ve eğitimcilerin, çocuklarını günlük ipuçları ve önemli bilgilerle medya kullanımında güçlü hale getirmelerine yardımcı oluyoruz. Bunu yaparken, yetişkinleri çocuklarıyla birlikte medyanın çeşitliliğini keşfetmekten mutluluk duymaya teşvik ediyoruz. Çünkü anlamak yasaklamaktan çok daha iyidir.

Bu yolda sizi desteklemekten mutluluk duyarız.

**SCHAU HIN! Ekibiniz**





## ERKENDEN DEĞİL

Küçük çocuklar gerçek hayatta tecrübeye ihtiyaç duyarlar: Ailede ortak oyunlar ve çevrede keşifler. Bu onlar için önemlidir. Çocuklar çok erken dönemlerde ekran karşısında vakit geçirdiklerinde, bu deneyimler çok kısa olabiliyor. Bilgisayar oyunları ve filmler küçük çocukları hızlı bir şekilde bunaltabilir.

## EBEVEYNLER ÖRNEKTİR

Çocuklar, ebeveynlerinin alışkanlıklarını örnek olarak alırlar. Bu nedenle, ebeveynler önemli örneklerdir. Ebeveynler sürekli olarak akıllı telefonlarına baktıklarında, bu davranış, çocuklar için artık normaldir. En iyisi dikkatinizi dağıtmamak için, kendi telefonunuzu sessize almak. Ebeveynler çocukları ile dijital medya kuralları hakkında konuşabilirler: Yetişkinlerin deneyimleri çocuklar için iyi bir yönlendirir.



**SİLMEK VE DOKUNMAK  
YERİNE HİSSETMEK, TAT  
ALMAK VE KOKLAMAK**





## NE ZAMAN ÇOK, FAZLA OLUR?

Çocuklar genellikle medyayı kullandıklarında, son vermekte zorlanırlar. Ekran süresi çok uzun olduğunda, kavgalar meydana gelebilir. Anlaşmak yasaklamaktan daha iyidir. Örneğin: Yemek masasında, ödev yaparken veya yatmadan önce akıllı telefona izin yoktur. Üç ile altı yaş arası çocuklar günde en fazla yarım saat, yedi ile on yaş arası çocuklar en fazla bir saat ekranın önünde vakit geçirmelidirler.



## GÜVEN OLUŞTURMAK

Çocukların ebeveynlerine güvenmeleri gerekir; özellikle de medya kullanırken karşılaştıkları olası sorunlar hakkında konuşmak için. Ebeveynler en sevdikleri filmi veya en sevdikleri oyunu göstermelerini sağlayabilirler. Birlikte izlemek veya oynamak en iyisidir. Bu iyi bir dayanışmadır ve ortak kurallar oluşturmaya ve anlaşmazlıklardan kaçınmaya yardımcı olur..



**ANLAMAK  
YASAKLAMAKTAN İYİDİR**





## MEDYA MI? GÜVENLE!

Çocuklar dijital cihazlarla oynayabilir, sohbet edebilir ve internette gezinebilirler. Bu risksiz değildir. Uygulamalar güvenli olmayan sohbet özellikleri, uygulama içi satın alma veya reklam riski taşır. Basit ayarlar bile medya kullanımını daha güvenli hale getirir: ör. akıllı telefondaki Uygulama Mağazasını şifre ile koruyun, dizüstü bilgisayardaki web sitelerini gençleri koruma yazılımı ile filtreleyin ve oyun konsolunun gençleri koruma seçeneklerini etkinleştirin.



**BİR KEZ BİRLİKTE OYNAMAK  
İKİ KEZ AÇIKLAMAKTAN  
DAHA İYİDİR**

## **ACİL DURUM İÇİN HAZIRLIKLIL**

Bunu hiç kimse istemez, ancak yine de olabilir: Sohbet ve yorumlarda taciz, hakaret ve tehditlerle karşılaşılabilir. Bunlar bildirilmeli ve bunlara neden olanların profilleri bloke edilmelidir. Önemli olan, çocukların bu gibi zor anlarda ceza alma korkusu olmadan ebeveynlerine başvurabilmesidir.





## TEMEL BİLGİLER ÇOK ÖNEMLİDİR

Her iki taraf için de iyi bir tecrübe: Ebeveynler, çocuklarına medya dünyasında eşlik eder. Bu, güvenli medya kullanımı için en iyi temeli sağlar. Küçük çocukların, yaşa uygun içerik ve özelliklere sahip korumalı teklifleri kullanmaları tavsiye edilir. Ebeveynler, çocuklarıyla birlikte ilk akıllı telefonu veya bilgisayar erişimini kurabilirler. Güvenlik ve riskler hakkında konuşmak için iyi bir an.



**TIPKI DÖRT İŞLEM  
VE ALFABE GİBİ:  
MEDYA KULLANIMI DA  
ÖĞRENİLMELİ**

## YAŞ MESELESİ

Birçok sohbet programı ve sosyal medyanın yaş sınırlaması vardır, aslında ebeveynler bunun kullanımını kabul etmelidir. Oyunlar ve filmlerde de daha iyi gözlemlemek çok önemlidir. Ebeveynler oyunları ve filmleri kendileri veya çocukla birlikte test edebilirler. Yasal yaş işaretleri ("USK 6" (eğlence yazılımı kendi kendine kontrol etme) veya "FSK 12" (gönüllü öz denetim) ve eğitim rehberleri oryantasyonda yardımcı olur.

SCHAU HIN! telefon hattımız hafta içi  
10.00 ile 17.00 saatleri arasında hizmetinizdedir:

**030/52 68 52 - 132**  
**service@schau-hin.info**

## Künye

Yayımcı: Proje ofisi

"SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht."

("Çocuğunun medyayla ne yaptığına bak")

c/o denkwerk b\_projekte für bildung und prävention gmbH

Chausseestraße 13, 10115 Berlin

Konsept, redaksiyon ve tasarım:

WE DO communication GmbH GWA

### Resim kredisi

Dış yüz: © iStock/AleksandarNakic

İç kısım soldan sağa: © iStock/Anchiy; © Alexander Dummer/Unsplash; © Trinity Kubassek/Pexels; © SCHAU HIN!; © iStock.com/oatawa

SCHAU HIN! Aşağıdakilerin inisiyatifidir

