SCHAU HIN
Was Dein Kind mit Medien macht.

MEDYA İLE BÜYÜMEK!

Ama doğru şekilde!

Aileler için Medya Rehberi!

schau-hin.info

SEVGİLİ EBEVEYNLER,

Medya dünyası, özellikle çocuklar ve gençler için oldukça ilgi çekicidir. Çocuklar ve gençler, kendilerine sunulan bu geniş medya çeşitliliğinden giderek daha küçük yaşlarda yararlanmaya başlıyor:
Televizyon izliyor, oyun konsolunda veya bilgisayarda oyun oynuyor, akıllı telefonları üzerinden arkadaşlarıyla mesajlaşıyor ve sosyal medyada yorum yapıyorlar. Tüm bunlar; yaratıcı olmak, hızla bilgi edinmek ve dünyanın her yerinden insanlarla iletişim kurmak için pek çok fırsat sunuyor. Ancak medya kullanımı bazı riskleri de beraberinde getirebilir: hassas verilerin paylaşılması, beklenmedik ücretlendirmeler, zorbalık, taciz ve çocuklar ile gençler için uygunsuz içerikler.

İşte burada "SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht." girişimi yanınızda: Çocuğunuz Medyayla Ne Yapıyor? girişimi burada devreye giriyor. Ebeveynleri ve çocukların eğitiminden sorumlu yetişkinleri, çocuklarının medyayla bilinçli ve güvenli bir şekilde başa çıkmalarını destekleyecek pratik öneriler ve önemli bilgilerle destekliyoruz. Ayrıca yetişkinleri, çocuklarıyla birlikte medyanın sunduğu çeşitliliği keyifle keşfetmeye teşvik ediyoruz. Çünkü anlamak, yasaklamaktan daha iyidir.

Bu süreçte size destek olmaktan mutluluk duyuyoruz.

SCHAU HIN! Ekibiniz





ÇOK ERKEN BAŞLAMAYIN

Küçük çocuklar gerçek dünyada deneyimlere ihtiyaç duyar: Aileyle birlikte oynadıkları oyunlar ve doğada yaptıkları keşifler onlar için önemlidir. Çocuklar ekran başında çok erken yaşta zaman geçirirlerse, bu deneyimlerden mahrum kalabilirler. Bilgisayar oyunları veya filmler, küçük çocukları çabucak yorar.

EBEVEYNLER ROL MODELDİR

Çocuklar ebeveynlerinin alışkanlıklarını benimserler. Bu nedenle yetişkinler önemli rol modellerdir. Ebeveynler sürekli akıllı telefonlarına bakarsa, bu durum çocuklar için kısa sürede tamamen normal hale gelir. Kendi cep telefonunuzu sessize almak ve dikkatinizin dağılmamasını sağlamak daha iyidir. Ebeveynler, çocuklarıyla dijital ortamlara ilişkin kurallar hakkında konuşabilirler: Yetişkinlerin deneyimleri, çocuklar için iyi bir rehberdir.

KAYDIRMAK VE DOKUNMAK YERİNE HİSSETMEK, TATMAK VE KOKLAMAK





NE ZAMAN “ÇOK FAZLA” OLUR?

Çocuklar medya kullanırken çoğu zaman ne zaman bırakmaları gerektiğini belirlemekte zorlanır. Ekran başında geçirilen süre çok uzarsa, tartışmalar çıkabilir. Yasaklar yerine birlikte belirlenen kurallar daha iyidir. Örneğin yemek masasında, ödev yaparken veya uyumadan önce akıllı telefon kullanılmaması. Üç yaşına kadar olan bebekler ve küçük çocukların ekran karşısında hiç zaman geçirmemesi en iyisidir. Dört-beş yaşındaki çocuklar günde en fazla yarım saat, altı-dokuz yaşındaki çocuklar ise en fazla bir saat ekran başında kalmalıdır.

GÜVEN OLUŞTURMAK

Çocukların ebeveynlerine güvenmesi önemlidir; özellikle de medya kullanırken yaşadıkları olası sorunlar hakkında konuşabilmeleri için. Ebeveynlerin çocuklarından en sevdikleri filmi veya oyunu kendilerine göstermelerini istemesi faydalı olur. Hatta zaman zaman birlikte izlemek veya oynamak daha da iyidir. Böylece, aile bağlarını güçlendirir ve birlikte kurallar belirleyerek tartışmaları önlemeye yardımcı olur.

ANLAMAK, YASAKLAMAKTAN DAHA İYİDİR





MEDYA MI? GÜVENLE!

Çocuklar dijital cihazlarla oyun oynayabilir, mesajlaşabilir ve internette gezinebilir. Ancak bunun bazı riskleri de vardır. Uygulamalarda güvenli olmayan sohbet özellikleri, uygulama içi satın alımlar veya reklamlar gibi riskler bulunabilir. Basit ayarlarla bile medya kullanımını daha güvenli hale getirebilirsiniz: örneğin akıllı telefonda uygulama mağazasını bir parolayla koruyabilir, dizüstü bilgisayarda internet sitelerini ebeveyn kontrolü yazılımıyla filtreleyebilir ve oyun konsolunun ebeveyn kontrolü seçeneklerini etkinleştirebilirsiniz.



BİRLİKTE BİR KEZ OYUN OYNAMAK, İKİ KEZ ANLATMAKTAN DAHA İYİDİR

ACİL DURUMLARA HAZIRLIKLI OLMAK

Kimse böyle bir durum yaşamak istemez, ancak bu durum yaşanabilir: Mesajlaşmalarda ve yorumlarda taciz, hakaret ve tehditlerle karşılaşılabilir. Bunlar bildirilmeli ve bunlardan sorumlu kişilerin profilleri engellenmelidir. Çocukların böyle zor anlarda cezalandırılma korkusu yaşamadan ebeveynlerine başvurabilmeleri önemlidir.

TEMEL BİLGİLER OLMAZSA OLMAZ

İkiniz için de iyi bir deneyim: Ebeveynler çocuklarına medya dünyasını keşfederken eşlik eder. Böylece güvenli medya kullanımı için en iyi temeli oluştururlar. Küçük çocukların yaşlarına uygun içerik ve özellikler sunan güvenli platformları kullanması en iyisidir. Ebeveynler, ilk akıllı telefonun veya bilgisayar erişiminin kurulumunu çocuklarıyla birlikte yapabilir. Bu, güvenlik ve riskler hakkında konuşmak için iyi bir fırsattır.



1+1 VE ALFABE GİBİ: MEDYA KULLANIMI DA ÖĞRENİLMESİ GEREKEN BİR BECERİDİR.

YAŞ MESELESİ

Birçok mesajlaşma ve sosyal medya platformunda yaş sınırı vardır; aslında ebeveynlerin kullanıma izin vermesi gerekir. Oyunlar ve filmler söz konusu olduğunda da içeriği dikkatle incelemek önemlidir. Ebeveynler oyunları ve filmleri kendileri deneyebilir veya çocuklarıyla birlikte test edebilir. Yasal yaş sınıflandırmaları (örneğin “USK 6” veya “FSK 12”) ve eğitici rehberler seçim yaparken yardımcı olur.

EBEVEYNLER, MEDYA KONUSUNDA KENDİNİZİ GELİŞTİRİN!

SCHAU HIN!- Ebeveynler için Medya Kurslarında çocuğunuza akıllı telefon, televizyon, uygulamalar, oyunlar ve mesajlaşma uygulamalarını güvenli bir şekilde kullanırken yaşına uygun şekilde eşlik etmeyi öğrenirsiniz.

Medya kursları ücretsizdir ve istediğiniz zaman katılabilirsiniz. Hemen kaydolun!
www.medienkurse-fuer-eltern.info

İletişim

030 23322-6450

service@schau-hin.info

Materyalleri şu adresten sipariş edebilirsiniz:
www.schau-hin.info/materialien

Künye

Federal Eğitim, Aile, Yaşlılar, Kadınlar ve Gençlik Bakanlığı
Glinkastraße 24
10117 Berlin
Telefon: 030 23322-6450
E-posta: info@schau-hin.info

Sorumlu
Federal Eğitim, Aile, Yaşlılar, Kadınlar ve Gençlik Bakanı

Editoryal Sorumluluk
SCHAU HIN! Proje Ofisi
Gustav-Meyer-Allee 25
13355 Berlin

Konsept, Editörlük ve Tasarım
Redlich A.Ş. Ailesi

Fotoğraf kaynakları
s. 3: © iStock/AleksandarNakic
s. 5: © iStock/Anchiy
s. 6: © Alexander Dummer/Unsplash
s. 7: © Trinity Kubassek/Pexels
s. 8: © SCHAU HIN!
s. 9: © iStock.com/oatawa

Ürün numarası: 5FL478

Şu kurumların girişimidir:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

ZDF

AOK Die Gesundheitskasse.

Destekleyen:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Kapsamında:

KJP Kinder- und Jugendplan des Bundes
STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT.

Kapsamında:

GAmM Gutes Aufwachsen mit Medien