SCHAU HIN
Was Dein Kind mit Medien macht.

ДОРОСЛІШАННЯ У СВІТІ ЦИФРОВОГО КОНТЕНТУ

Дійте правильно!

Поради щодо цифрового контенту для сім'ї

schau-hin.info

ЛЮБІ БАТЬКИ!

Світ цифрового контенту надзвичайно звабливий, для дітей і підлітків також. Вони дедалі раніше отримують доступ до того розмаїття можливостей, які він пропонує:
телебачення, ігри на консолі або комп'ютері, спілкування з друзями через застосунки на смартфоні, коментування дописів у соцмережах і багато іншого. Усе це допомагає розкрити творчий потенціал, швидко отримати необхідні знання та більше дізнатися про світ, що нас оточує. Проте є й ризики, як-от розкриття конфіденційних даних, виманювання грошей, мобінг, домагання та доступ до вмісту, призначеного для дорослих.

Саме через це й було створено ініціативу SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht. Ми допомагаємо батькам та опікунам сформувати в дітей правильний підхід до цифрового контенту, надаючи практичні поради та важливу інформацію. Водночас ми заохочуємо дорослих відкривати віртуальний світ разом із дітьми й отримувати від цього радість. Адже розуміти краще, ніж забороняти.

Ми будемо раді підтримати вас
на цьому шляху.

Команда ініціативи SCHAU HIN!





ГОЛОВНЕ НЕ ПОЧИНАТИ НАДТО РАНО

Маленьким діткам потрібен досвід у реальному світі: для них важливі спільні ігри з родиною та знайомство з природою. Якщо вони почнуть проводити час перед екраном надто рано, то їм бракуватиме цих вражень. Комп'ютерні ігри та фільми швидко перевтомлюють малюків.

БАТЬКИ — ВЗІРЕЦЬ ДЛЯ ДИТИНИ

Діти переймають звички своїх батьків. Тому важливо, щоб батьки розуміли, що є для них взірцем. Якщо батьки постійно зазиратимуть у свої смартфони, діти швидко дійдуть висновку, що це цілковито нормально. Краще переводьте свій телефон у режим тиші, щоб не відволікатися. Обговорюйте правила користування цифровим контентом зі своїми дітьми: спираючись на досвід дорослих, вони почуватимуться впевненіше.

ВІДЧУТТЯ, СМАКИ Й ЗАПАХИ ЗАМІСТЬ ПРОВЕДЕННЯ ПО ЕКРАНУ ТА НАТИСКАННЯ КНОПОК





ЯК ЗРОЗУМІТИ, ДЕ МЕЖА?

Дітям часто важко зупинитися, коли вони поринають у світ цифрового контенту. Таке «залипання» часто призводить до конфліктів. У таких випадках краще домовлятися, ніж забороняти. Наприклад, ніякого смартфону за обіднім столом, під час виконання домашніх завдань або перед сном. Немовлятам і дітям віком до трьох років краще взагалі не проводити час перед екраном. Для дітей чотирьох-п'яти років екранний час не повинен перевищувати півгодини, а від шести до дев'яти років — одну годину на день.

СТВОРЕННЯ ДОВІРИ

Діти повинні довіряти батькам, зокрема, щоб вони могли ділитися своїм негативним досвідом, пов'язаним із користуванням цифровим контентом. Якщо дитина хоче показати вам свій улюблений фільм або улюблену гру, це точно піде на користь. Буде чудово, якщо ви зможете подивитися фільм або пограти разом. Такі моменти зміцнюють зв'язок між батьками й дітьми, допомагають разом визначати правила й уникати суперечок.

РОЗУМІТИ КРАЩЕ, НІЖ ЗАБОРОНЯТИ





ЧИ ДОЗВОЛЯТИ ДОСТУП ДО ЦИФРОВОГО КОНТЕНТУ? ТАК, АЛЕ З ЗАХОДАМИ БЕЗПЕКИ!

Діти можуть використовувати цифрові пристрої, щоб грати в ігри, спілкуватися й шукати інформацію в інтернеті. Однак не без ризиків. Небезпека чигає в незахищених чатах, у вигляді покупок усередині застосунків або реклами. Але доступ до цифрового контенту можна зробити безпечнішим навіть за допомогою простих дій, наприклад, задати пароль для входу в магазин застосунків, інсталювати на ноутбук програмне забезпечення для батьківського контролю й налаштувати фільтрування вебсайтів, активувати відповідні опції на ігровій консолі тощо.



КРАЩЕ РАЗ ПОГРАТИ РАЗОМ, НІЖ ПОЯСНЮВАТИ ДВІЧІ

БУДЬТЕ НАПОГОТОВІ

Цього ніхто не хоче, але таке буває:
у чатах і коментарях можна натрапити на людей, які можуть приставати, ображати й погрожувати. На них потрібно скаржитися й блокувати їх. Важливо, щоб у такі непрості моменти діти могли звертатися до батьків і не боялися покарання.

ГОЛОВНЕ — ПЕРЕДАТИ АЗИ

Супроводжуючи дітей у подорожах світом цифрового контенту, батьки отримують позитивний досвід самі й дарують такий досвід дітям. Так створюються найкращі передумови для безпечного користування медіавмістом. Буде краще, якщо діти молодшого віку користуватимуться лише захищеними ресурсами, контент і функції яких відповідають їхньому віку. Батьки можуть налаштувати перший смартфон або комп'ютер дитини разом із нею. Це чудова нагода, щоб поговорити про безпеку та ризики.



ЯК АБЕТКА ТА ТАБЛИЧКА МНОЖЕННЯ: КОРИСТУВАТИСЯ ЦИФРОВИМ КОНТЕНТОМ ТРЕБА ТАКОЖ НАВЧАТИ

ПИТАННЯ ВІКУ

У багатьох месенджерах і соціальних мережах діють вікові обмеження, тобто діти й підлітки мали б користуватися ними лише з дозволу батьків. Придивляйтеся до ігор і фільмів пильніше. Щоб зрозуміти, чи підходить дитині гра або фільм, ви можете перевірити їх самі або з дитиною. Позначення віку відповідно до вимог законодавства (наприклад, «USK 6» або «FSK 12») та педагогічні посібники допоможуть вам зорієнтуватися.

БАТЬКИ, БУДЬТЕ ОБІЗНАНІ В СВІТІ ЦИФРОВОГО КОНТЕНТУ!

На **курсах SCHAU HIN! для батьків** ви дізнаєтеся, як зробити дозвілля своєї дитини зі смартфоном, перед телевізором, у додатках, іграх і месенджерах приємним і водночас безпечним відповідно до її віку.

Ці курси безкоштовні й ви можете пройти їх у зручний для вас час. Зареєструйтеся зараз!
www.medienkurse-fuer-eltern.info

Контактні дані

030 23322-6450

service@schau-hin.info

Матеріали можна замовити за посиланням:
www.schau-hin.info/materialien

Юридична інформація

Федеральне міністерство з питань освіти, сім'ї, людей похилого віку, жінок і молоді
Glinkastraße 24
10117 Berlin
Телефон: 030 23322-6450
Ел. пошта: info@schau-hin.info

Відповідальна особа
Федеральна міністерка з питань освіти, сім'ї, людей похилого віку, жінок і молоді

Редакційний супровід
Офіс проєкту SCHAU HIN!
Gustav-Meyer-Allee 25
13355 Berlin

Концепція, редагування та дизайн
familie redlich AG

Джерела фото
Стор. 3: © iStock/AleksandarNakic
Стор. 5: © iStock/Anchiy
Стор. 6: © Alexander Dummer/Unsplash
Стор. 7: © Trinity Kubassek/Pexels
Стор. 8: © SCHAU HIN!
Стор. 9: © iStock.com/oatawa

Номер артикулу: 5FL478

Ініціатива створена за участю:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

ZDF

AOK Die Gesundheitskasse.

За підтримки:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

У рамках:

KJP Kinder- und Jugendplan des Bundes
STÄRKEN, WAS DIE ZUKUNFT TRÄGT.

У рамках:

GAmM Gutes Aufwachsen mit Medien