

# AILE MEDYA MEKTUBU

ÇOCUĞUN MEDYA İLE DAHA İYİ GELİŞMESİ

**13**  
YAŞ



3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Değerli Veliler,

13 yaşından itibaren birçok sosyal ağlarda hesap açılabilir. Gençler arasında özellikle yaşlıları ile sanal ortamda iletişimin yanısıra yeni model akıllı telefonlar, bilgisayar oyunları ve TV şovları gibi cesitli seyler onlar için çok popülerdir. Medya kullanım sözleşmesi bu konuya daha kapsamlı bir bakış açısı getiriyor, ayrıca 12 yaş üzeri çocuklar için özel modüller içeriyor:

[www.mediennutzungsvertrag.de](http://www.mediennutzungsvertrag.de)



## Sosyal Ağlar

Gençler sosyal ağlara dahil olmak ister. - kayıt sırasında çocuğunuza eşlik edin ve kişisel bilgi ve gizlilik ayarlarını birlikte kontrol edin. İlgi gösterin. Kötü deneyimlerde çocuğunuzun size güvenebilmesi gerekir. Onları korkutmadan, onlarla riskler üzerinde açık konuşun. Ortak anlaşmalar riskleri en aza indirir.



**1. Titiz olun:** yabancı kişileri sosyal medya ağımıza almadan önce dikkatlice kontrol edin rahatsız edici ve can sıkıcı kullanıcıları engelleyin ve ihbar edin.



**2. Güvenli Sohbet:** düzenli olarak güvenlik ayarlarınızı kontrol edin, kişisel verileri paylaşmada kısıtlı olun, gerçek adınızı kullanmayın ve profilinizde özel bilgileri paylaşmaktan kaçının. Yoksa özel fotoğraflarınız kolaylıkla yanlış kişilerin eline düşebilir



**Paylaşmadan önce düşün:** yapacağın paylaşımı kimler görebiliyor ve kişiye dair ne gibi bilgi veriyor. Ayrıca başkalarının kişilik haklarına da dikkat edilmeli.



Gençler için yardım hattı: [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)



## Oyunlar



Çocuğunuz 12 yaşından itibaren sanal oyunları oynayabilir. Bu yaş sınırlaması sadece bir tavsiye değildir - en iyisi daha önceden bilgi edinmek ve birlikte oyunun uygunluğunu kontrol etmektir. Online oyunlar gündemde ise, çocuğunuzun gizlilik ve maliyet tuzaklarına dikkat etmesini ve gurup tarafından daha uzun zaman oynamak için baskı altına girmemesini özenle vurgulayın.

Oyun dönemlerini aralıklar vererek; haftada en fazla dokuz saat kullanmalarını sağlamak

bu duruma yardımcı olur.



Oyunlar hakkında: [www.schau-hin.info/spielesuche](http://www.schau-hin.info/spielesuche), [www.spielbar.de](http://www.spielbar.de), [www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)  
Yaş yorumu hakkında: [www.usk.de](http://www.usk.de)



## Mobil cihazlar

Güvenli sörf, veri koruma, tarama, indirme, kayıt olma ve tanınmayan içerikler ile ilgili kullanım kuralları kararlaştırın. Yemek yerken, ev ödevlerini yaparken ve yatmadan önce cep telefonunu kullanmamasına dikkat edin. Hemen ve her zaman yanıt vermemesi için çocuğunuza telefonunu bildirimler için „kapalı“ ya da „sessize“ almasını önerin. Özellikle başka şeylere odaklanmak isterken dikkati dağılılabılır. Düzenli olarak güvenlik ayarları konusunu hatırlatın ve gençlik koruma uygulamasını yükleyin: [www.schau-hin.info/sicherheit](http://www.schau-hin.info/sicherheit). Ayrıca, fatura limiti olan bir tarife seçin. Çocuğunuzun size güvenini kolaylaştırmak için daima onunla iletişimde kalın ve çocuğunuzun soruları veya sorunları olduğunda size gelmesini kararlaştırın.



Genç insanlar için bilgi: [www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)



## İnternet



Artık çocuğunuzun sörf yaparken daha fazla hareket özgürlüğüne ihtiyacı vardır, hatta kendine ait ayrı bir bilgisayarı da olabilir eğer gençliği koruma filtresi yüklü ise: [www.schau-hin.info/sicherheit](http://www.schau-hin.info/sicherheit). Ortak alınan Sörf kuralları da riskleri en aza indirir: [www.surfen-ohne-risiko.net/netzregeln](http://www.surfen-ohne-risiko.net/netzregeln)



Genç insanlar için bilgi: [www.watchyourweb.de](http://www.watchyourweb.de)



## TV & Film

Biraz televizyon seyretmeye itiraz edemeyiz, Ama günlük programı pembe diziler, yetenek programları ve Reality TV belirliyorsa, bir kere de bunları birlikte izleyin: Gerçekten „gerçek“ Reality TV nedir? Kişiler nasıl canlandırılıyor? Hangi Klişeler sunulmaktadır?

[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info) sayfasını ziyaret



edin, burada „TV & Film „ bölümünde yayınlar hakkında bilgi ayrıca yayın saatleri ve yaş sınırı öneriler bulunmaktadır; yaş sınırı 12 olan yayınlar genellikle saat 20 de başlar, saat 22 den sonra 16 yaş üstü yayınlar. Çocuğunuzun özel televizyonu var mı veya online mı TV izliyor, bu durumda yine cihaz ayarları ve uygun yayımlara ve saatlerine dikkat edin



Filmler için yaş derecelendirme: [www.fsk.de](http://www.fsk.de), Yayınları için yaş derecelendirme: [www.fsf.de](http://www.fsf.de), Program bilgisi: [www.flimmo.de](http://www.flimmo.de)

Diğer öneri ve bilgiler için bkz. [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)



SCHAU HIN! bir girişimdir



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Das Erste

